

# Mary Staggs Detox

## Manual de Instrucciones

Una innovadora forma de  
reequilibrar su cuerpo



Mary Staggs Detox se  
compone de:

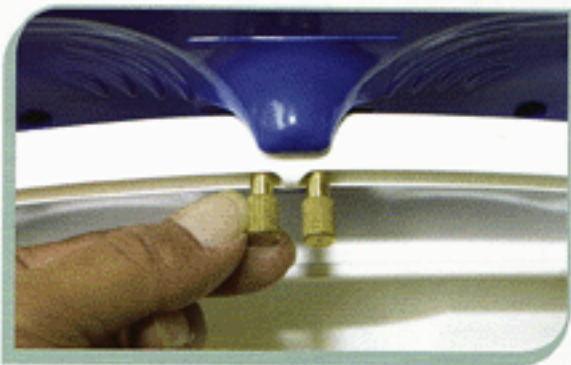
- *Un baño de pies de color blanco con tuerca de seguridad.*
- *Una consola azul, un transformador y el cable de conexión a la red eléctrica.*
- *2 Arrays (electrodos) y el líquido para su limpieza.*
- *10 forros desechables.*

# 2

## Comienzo



Sostener la consola con ambas manos y con cuidado, empujarla sobre el asa de transporte de la bañera.



Apretar las dos tuercas con cuidado, sin hacer excesiva presión.

Si es necesario, la consola puede retirarse para su limpieza.



El forro desechable de plástico puede usarse introduciendo la bañera. Esto hará más fácil la limpieza e será más higiénica. Después de cada sesión debe eliminar el forro de plástico.

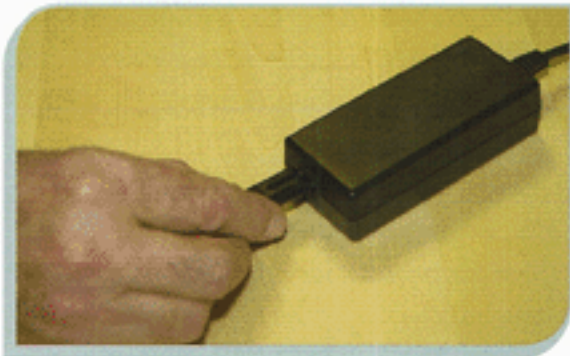
Mantenerlo lejos del alcance de los niños.



Cuando coloque el forro desechable tenga cuidado de no cubrir la consola lo cual dificultaría la programación.



Conectar el cable de corriente a la consola.



Conectar el cable de la consola al transformador.

Si todo esta correcto se iluminara una luz verde en el frontal de la consola



Enchufar el aparato a la red eléctrica doméstica.



Conectar el cable del array a la consola.



Sitúe el array en el lugar indicado dentro de la bañera.



Llenar la bañera con agua tibia del grifo. Utilizar agua nueva en cada sesión y llenar el recipiente hasta alcanzar la parte superior de las Ventanillas (véase el dibujo).

Se debe tener en cuenta que cuando la persona coloque sus pies dentro del agua, el nivel subirá y podría rebosar la marca señalada. (Si se ha hecho correctamente y se ha tenido en cuenta esta indicación, el agua debería estar alrededor de la cima del Array cuando los pies estén dentro de la bañera).

Se recomienda utilizar el aparato en una habitación bien ventilada



Cuando coloque los pies dentro de la bañera, nunca se ponga de pie sobre ella ni ejerza una presión excesiva sobre el fondo de la bañera o en la consola.

Encender la maquina pulsando el botón On-Off.



Cuando la unidad se enciende, lo primero que aparece en la pantalla, durante unos segundos es el rótulo "Mary Staggs Detox".



Unos segundos más tarde aparecerán, las diferentes opciones de tiempo, con intervalos de 10 minutos.



Seleccione el tiempo apropiado presionando el botón de Mode. Una vez para avanzar a los 20 minutos.

Apretar una segunda vez para avanzar a los 30 minutos.

(30 minutos es el tiempo recomendado para cada sesión)



Cuando haya escogido su tiempo presione el botón START. El temporizador electrónico mostrará el tiempo restante. NO debe utilizar otros aparatos eléctricos o dispositivos que lleven pilas, como pueden ser: el teléfono móvil, el ordenador portátil...

NO fumar durante la sesión ni durante los 30 minutos siguientes.

NO utilizar si esta en ayunas.

Es beneficioso beber agua durante la sesión.



Agregue al agua una pequeña cantidad de sal de mesa o de sal marina hasta que la lectura en la pantalla indique un valor aproximado de 1.70 a 1.90 Amperios. No agregue al agua ninguna otra sustancia como sales minerales o aceites esenciales. Como cada localidad tiene una calidad de agua diferente, tendrá que ir ensayando con la cantidad de sal que debe añadir.

En el valor de 1.70 amperios, un zumbido indicará que ha sido alcanzado el nivel correcto.



Por favor, tenga en cuenta: Si agrega demasiada sal, se superarán los 2.00 amperios y sonará un pitido, al mismo tiempo que se mostrará en la pantalla el rótulo de "High Salt".



Cuando se alcancen los 2.4 amperios se mostrará "Over Current To Much Salt", y la unidad se apagará

Si esto le ocurre, vuelva a las indicaciones del principio, y añada menos cantidad de sal.

# Usando el sistema

7

Al poco tiempo de haber alcanzado un valor aproximado de 1.70 amperios, el color del agua empieza a cambiar. Este hecho es debido principalmente a la reacción química que se produce por la electrólisis y no debe ser objeto de alarma. Están implicados muchos factores en el cambio del color: el agua, la sal, el metal del Array y la persona. El agua, en algunas localidades, produce un cambio muy dramático en el color y en cambio en otros sólo se produce una discreta coloración. El efecto en la persona es el mismo independientemente del cambio en el color del agua.



**Comienzo**



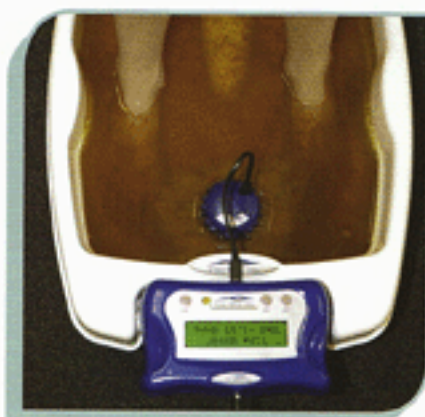
**5 minutos**



**10 minutos**



**15 minutos**



**20 minutos**



**25 minutos**



**30 minutos**



**Final de sesión**



"End of session" aparecerá al terminar el tiempo programado y se oirá un pitido. Apretar el botón OFF o después de unos minutos el equipo se apagará automáticamente.

# 8

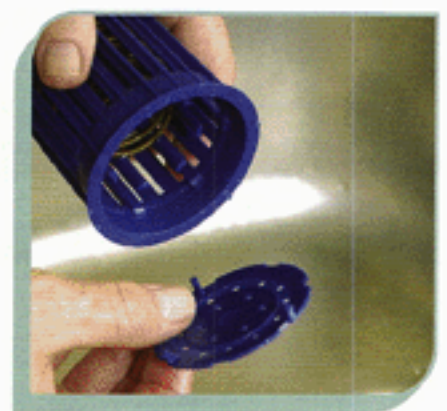
## Mantenimiento y limpieza



Retirar el Array. Enjuagar debajo del grifo, asegurándose de no mojar el enchufe.



Apretando el exterior del Array por la parte baja, la funda protectora se libra fácilmente.



Retirar la funda protectora para facilitar la limpieza.



Enjuagar el interior del Array.



Usar el líquido limpiador sin diluir



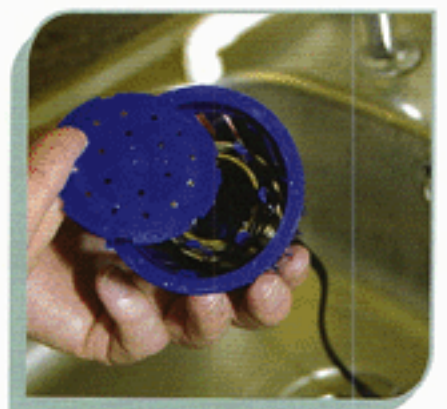
Llene un recipiente con el líquido de limpieza. Este líquido puede ser usado varias veces.



Sumerja el Array en el líquido de limpieza durante unos minutos.



Saque el Array y enjuáguelo bien bajo el grifo.



Alinear la funda protectora en dos de los clips y apretar para colocarlo.





Una vez montado guardar en un lugar seco o en un recipiente con agua para prevenir la oxidación.



Desechar el agua con cuidado a través del fregadero teniendo el grifo abierto o en el WC.



Enjuagar y fregar con un limpiador que no sea abrasivo, aclarar con agua limpia. Secar bien y guardar hasta un próximo uso.

## Precauciones

- Asegúrese de que la temperatura del agua no sea demasiado caliente, antes de poner los pies.
- Utilizar en una habitación bien ventilada
- No utilizar en ayunas
- No ponerse de pie en el baño de pies ni colocarle un peso excesivo
- NO fumar durante la sesión ni durante los 30 minutos siguientes.
- No utilizar el teléfono móvil ni otro equipo eléctrico en la proximidad del Mary Staggs Detox, puede causar interferencias.
- Utilizar agua limpia para cada persona
- Utilizar sal marina o sal fina de cocina
- El agua sucia del tratamiento debe diluirse al deshacerse de ella
- Tirar el forro de plástico después de cada uso
- Guardar el aparato en un sitio limpio y seco
- No poner la piel con heridas dentro del agua.
- En pacientes de alto riesgo consultar con el médico
- Mantenga las fundas de plástico fuera del alcance de los niños
- No permita que los niños jueguen en la zona mientras el aparato este funcionando
- No lo utilice con más frecuencia que en días alternos, salvo que se indique lo contrario
- Advertencia, de acuerdo con la normativa los plásticos no deben quemarse porque pueden causar humos tóxicos
- Mantenimiento: No manipular la consola electrónica. En caso de avería enviar al centro autorizado para su revisión. No intente repararlo.
- EN CASO DE EMERGENCIA - DESENCHUFE EL APARATO Y CORTE LA ENERGÍA ELÉCTRICA

## 10 Preguntas y Respuestas

**Q.** La luz verde no se enciende en la consola cuando enchufo el transformador en la corriente.

**A.** Compruebe que el enchufe de la red eléctrica este bien conectado. Asegúrese de que las conexiones sobre el transformador estén correctamente enchufadas. Asegúrese de que el enchufe de la corriente esta correctamente enchufado.

**Q.** ¿Cuántas veces puedo usar el array?

**A.** El Array se degrada por la oxidación, esto depende mucho de la calidad del agua. Inspeccione regularmente el estado del array y sustitúyalo cuando la corrosión del metal sea excesiva o ya no este trabajando adecuadamente.

**Q.** ¿Cuántas veces puedo usar el líquido limpiador del Array?

**A.** Puede usarlo mientras sea efectivo. Es decir, que sea capaz de limpiar.

**Q.** ¿Puedo utilizar los forros de plástico más de una vez?

**A.** No. Los forros de plástico son de un solo uso por razones de higiene, deben ser eliminados convenientemente, manteniéndolos alejados de los niños y los animales.

**Q.** Si el agua no cambia mucho de color durante el tratamiento, ¿quiere esto decir que la unidad Detox no esta trabajando?

**A.** No. El color del agua varía por diversas causas, por ejemplo de la persona, de la zona, de la calidad del agua, de los tratamientos químicos... El color del agua no es significativo.

# Quién NO debería utilizarlo

11

- Cualquiera que lleve un implante quirúrgico que funcione con pilas como un marcapasos.

- Epilépticos

- Pacientes trasplantados.

Los pacientes que han recibido un órgano trasplantado toman de forma regular una medicación que es básica para evitar el rechazo del órgano. Aunque no está demostrado, como medida de precaución y ante la posibilidad de que se pudiera producir una interferencia con dicha medicación, recomendamos que se abstengan del uso de nuestra máquina. El mismo principio de seguridad se puede aplicar a otros pacientes que estén sometidos a tratamientos médicos por problemas que se caracterizan por su alto riesgo para la vida. (Inmuno depresores, anticoagulación de un 33%, etc). Para estas personas, cualquier decisión de ser sometidas a un tratamiento con el Detox debe ser supervisada por un facultativo.

- Embarazadas.

La máquina Mary Staggs Detox, ha sido diseñada como un aparato que trabaja sobre los sistemas de bio-electricidad de nuestro organismo. En el estado de gestación, están interrelacionando dos campos de bio-energía diferentes, con actividades también diferentes, y sería impredecible el efecto del Detox sobre ambos procesos. Como medida de precaución nuestra recomendación es que las mujeres embarazadas se abstengan de usar nuestra máquina.

- Hemofílicas.

La hemofilia es un defecto congénito de la coagulación. Faltan algunos factores de ella y el proceso normal sufre fallos que pueden ser muy graves. La sangre no coagula normalmente y el riesgo de sufrir hemorragias capilares es alto. Por esta razón no recomendamos el uso de la máquina Mary Staggs Detox a estas personas, aunque no hemos podido demostrar que su estado pudiera agravarse.



*“El Bienestar es un término utilizado normalmente para indicar un equilibrio saludable del cuerpo, la mente y el espíritu, es una sensación de sentirse bien.*

*También puede referirse al estado general de buena salud.”*